

FIT

CONCEPT

OPENHUIS 17-22 SEPTEMBER

VRIJDAG 17 SEPTEMBER

FitSenior	10:00 uur – 11:30 uur	Fitness	
Kick-Box-Off	19:30 uur – 20:20 uur	Zaaltje	ANNO
Kick-Box-Off	20:30 uur – 21:20 uur	Zaaltje	ANNO

ZATERDAG 18 SEPTEMBER

FitYoga	09:00 uur – 10:00 uur	Zaaltje	
15.30-17.00 HAPPY HOUSE AND TECHNO HOUR FITNESS			
14.00-18.00 OPENDAG PADEL			

ZONDAG 19 SEPTEMBER

Mega Weekendround	09:00 uur – 10:00 uur	Zaaltje	RUDMER
Mega Weekendround	10:00 uur – 11:00 uur	Zaaltje	RUDMER
15.30-17.00 HAPPY HOUSE AND TECHNO HOUR FITNESS			

MAANDAG 20 SEPTEMBER

Fitspinning	09:00 uur – 09:50 uur	Spinning	
BBB Game	09:00 uur – 10:00 uur	Zaaltje	DIRJAN
BBB Game	10:00 uur – 11:00 uur	Zaaltje	DIRJAN
FitBkick for Kids	18:30 uur – 19:30 uur	Zaaltje	
XXL Bkick	19:30 uur – 20:30 uur	Zaaltje	RONALD & KEES
XXL Bkick	20:30 uur – 21:30 uur	Zaaltje	RONALD & KEES
DanceFit	20:30 uur – 21:30 uur	Padelbaan	

DINSDAG 21 SEPTEMBER

FitSenior	09:30 uur – 11:30 uur	Fitness	
FitYoga	10:00 uur – 11:00 uur	Zaaltje	
FitSpinning	19:00 uur – 20:00 uur	Spinning	
Pilates Tour	20:30 uur – 21:30 uur	Zaaltje	YMKJE

WOENSDAG 22 SEPTEMBER

FitPilates	08:40 uur – 09:30 uur	Zaaltje	
FitSenior	09:30 uur – 11:30 uur	Fitness	
FitBBB	09:30 uur – 10:30 uur	Zaaltje	
Spinning Marathon	19:00 uur – 20:00 uur	Spinning	BERT
Spinning Marathon	20:00 uur – 21:00 uur	Spinning	BERT
FitZumba	20:00 uur – 21:00 uur	Zaaltje	
FitPump	21:00 uur – 22:00 uur	Bovenzaal	

DANSROOSTER

15:00 ontvangst Kleuters (gr 1/2)
15:30 - 16:00 = Kleuterdans workshop
16:00 ontvangst 6 t/m 9 jaar
16:15 - 16:45 = Modern / Ballet 6 t/m 9 jaar
16:45 - 17:15 = Streetdance/Hiphop 6 t/m 9 jaar
17:00 ontvangt 10+
17:15 - 18:00 = Modern 10+
18:00 - 18:15 = Optreden Grou dansers + Speciale act
18:15 - 19:00 = Hiphop 10+
18:45 ontvangst 12+
19:00 - 19:15 = Optreden Grou dansers + Speciale act
19:15 - 20:00 = Hiphop 13+

- **Vriendinnetjes meenemen**
- **Ouders welkom om te komen kijken bij de les**
- **Iedereen welkom om te komen kijken bij de optredens**
- **Wij dagen de ouders van de dansers uit om mee te doen aan de Zumba les voor volwassenen**

LEGENDA

BELANGRIJKE WIJZIGING

DANS

FITNESS

BIJZONDERE LESSEN

PADEL

